



# 10月



## 中島公園へ紅葉ドライブ

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			やまべえ体操	やまべえ体操	やまべえ体操	やまべえ体操	
午後			しりとり	脳トレクイズ 口腔体操	音楽体操 口腔体操	フラワーアレンジメント	ミーテ
	6	7	8	9	10	11	12
午前		お休み	やまべえ体操	やまべえ体操	やまべえ体操	やまべえ体操	
午後			昭和の歌&オムツ講習会	リラクゼーション	チェアヨガ 13:30~	PMミーテ	
	13	14	15	16	17	18	19
午前		やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	
午後		フラワーアレンジメント	外出レク紅葉ドライブ13:30~15:00				
	20	21	22	23	24	25	26
午前		やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	
午後		外出レク紅葉ドライブ13:30~15:00					ミーテ
	27	28	29	30	31		
午前		やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~	やまべえ体操 10:30~		
午後		音楽体操	フラワーアレンジメント	カラオケ	脳トレクイズ 口腔体操		

・移動販売は します。

10月のミーテは 5日、11日、26日 予定しております

◎紅葉ドライブを予定していますが、お天気により予定が変更になる事があります。

※ 感染予防・対策また職員の人数が確保出来ない場合は、やむを得ず中止する場合があります。

ご了承くださいませようお願い致します。

9日・23日 ~宮の森記念往診日  
8日・12日 ~コンフォート豊平往診日  
8日AM ~円山公園内科診療日  
23日 ~静明館診療所

4日・18日 ~しらかば在宅往診日  
4日・18日 ~琴似ファミリー往診日  
8日・12日 ~いまいホームケア往診日  
10日・24日 ~木の花メンタルクリニック  
4日・18日 ~時計台ホームクリニック

※フラワーアレンジメント・リラクゼーションサロン (参加費別途)

※体操及びレクは、土・日・祝祭日はお休みですのでご了承下さい。